



## Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area

### *Correlation between Self Efficacy and Quarter Life Crisis of Psychology Students at Medan Area University*

**Diantri Trisna Sari & Azhar Aziz**

Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, Indonesia

#### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. Penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif, subjek penelitian ini adalah seluruh Mahasiswa Psikologi stambuk 2017 di Universitas Medan Area. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 87 orang mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan Skala Likert. Skala Self Efficacy yang digunakan dalam penelitian ini yang dibuat oleh Bandura (1997) dan skala Quarter Life Crisis yang digunakan dalam penelitian ini yang dibuat oleh Robbins dan Wilner (2001). Teknik analisis data menggunakan teknik Korelasi Product Moment. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan negatif antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis, dengan asumsi semakin tinggi Self Efficacy maka semakin rendah Quarter Life Crisis begitu pula sebaliknya. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, maka diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan negatif antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis. Hal ini diketahui dengan melihat mean hipotetik Self Efficacy 55 dan Quarter Life Crisis 72,5 kemudian mean empirik untuk Self Efficacy 65,38 dan Quarter Life Crisis 59,72. Nilai atau koefisien dimana koefisien yaitu -0,715 dengan signifikansi  $p = 0,000 < 0,05$  dengan bobot sumbangan 51,2%.

Kata kunci; Self Efficacy; Quarter Life Crisis; Mahasiswa

#### Abstract

*The purpose of this research was to find correlation between Self Efficacy and Quarter Life Crisis of Psychology students at Medan Area University. This study uses the quantitative method, the subjects of this research are all 2017 classes of Psychology Students at Medan Area University. The number of sample in this research were 87 students. The sampling techniques in this study used a Purposive Sampling Technique. The data collection method was Likert Scale. Self Efficacy scale used in this research was made by Bandura (1997) and Quarter Life Crisis scale used in this research was made by Robbins and Wilner (2001). Data analysis technique used was Correlation Product Moment. The hypothesis propodes in this research were negative correlation between Self Efficacy and Quarter Life Crisis with assumption; the higher Self Efficacy was the lower Quarter Life Crisis became and vice versa. Based on the result of the analysis carried out, there indeed were negative correlation between Self Efficacy and Quarter Life Crisis. The result were proved by hypothetical mean of Self Efficacy on 55 and Quarter Life Crisis on 72.5 then empirical mean of Self Efficacy on 65.38 and Quarter Life Crisis on 59.72. Value or coefficient which the coefficient was -0.715 with p-value significance = 0.000 < 0.05 with a contribution weight of 51.2%.*

**Keywords:** Self Efficacy; Quarter Life Crisis; Student

**How to Cite:** Sari, D.T. & Aziz, A. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1) 2022: 82-90,



## **PENDAHULUAN**

Setiap manusia pasti mengalami tahap perkembangan, mulai dari bayi, kanak-kanak, remaja, dewasa hingga masa lanjut usia. Dari tahapan perkembangan tersebut memiliki tugas dan karakteristiknya masing-masing. Meningat perbedaan karakteristik dan tugas perkembangannya, banyak kalangan yang meyakini bahwa masa yang penting dan patut diperhatikan adalah peralihan dari masa remaja menuju masa dewasa (Habibie dkk, 2019). Karakteristik masa dewasa awal yang menjadi ciri khas disebut dengan masa yang penuh dengan tantangan. Pada permulaan tahun masa dewasa awal sering kali terdapat masalah baru yang dihadapi oleh individu tersebut yang menuntut agar dapat bertanggung jawab. Dan pada masa dewasa awal banyak mengalami perubahan baik secara kognitif, fisik maupun secara emosional agar dapat menuju ke kepribadian yang semakin matang dan bijaksana (Afnan dkk, 2020). Masa dewasa awal ini berada pada usia 20-30 tahun (Santrock, 2012).

Pada tahap ini akan sering terdengar pertanyaan-pertanyaan yang muncul dari orang-orang sekitar seperti kapan wisuda, kapan memiliki pekerjaan, kapan menikah dan pertanyaan lainnya. Reaksi setiap individu terhadap tugas perkembangannya serta tuntutan pada masa dewasa awal ini berbeda-beda dan tidak semua individu bisa mengatasi tantangan yang ada pada masa ini. masa dewasa. Kondisi ini disebut Wilner mendefinisikan quarter life crisis sebagai masa krisis yang dialami oleh umur 20 tahunan yang ditandai dengan sebuah respon terhadap ketidakstabilan yang luar biasa, perubahan secara terus-menerus, terlalu banyak pilihan dan rasa panik karena tidak berdaya (Duara dkk, 2012). Mahasiswa adalah salah satu yang terkena dampak quarter life crisis karena mahasiswa sedang dalam proses memasuki usia dewasa yaitu berusia antara 18-25 tahun, pada saat ini mahasiswa harus bertanggung jawab terhadap perkembangan dirinya sendiri salah satunya adalah bertanggung jawab terhadap kehidupan dewasanya (Wenny & Rizki, 2018)

Quarter life crisis dapat mengakibatkan berbagai jenis tekanan tertentu serta rasa cemas akan pencapaian karir, peluang finansial, persaingan dalam suatu kelompok, serta ketakutan dalam menjalin suatu hubungan sehingga dapat menimbulkan stress bahkan hingga depresi (Mutiara, 2018). Noor H, 2018 mengatakan individu yang sedang dalam tahap quarter life crisis akan mengalami kehilangan motivasi hidup, merasa gagal, kehilangan kepercayaan diri dan makna hidup bahkan akan menarik diri dari pergaulannya. (Izar dkk, 2020; Tarigan dkk, 2020). Namun hal yang paling nyata dirasakan individu yang mengalami quarter life crisis adalah kegalauan akan hidupnya yang terasa monoton, terlalu khawatir tentang masa depannya dan menyesali setiap keputusan hidup yang sudah diambil. (Isnaini dkk, 2020; Marbun dkk, 2020).

Fenomena menunjukkan bahwa terdapat mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area yang sedang merasakan berada di fase quarter life crisis. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang telah peneliti lakukan, peneliti menemukan mahasiswa stambuk 2017 yang sedang berada di semester akhir dan memiliki kecemasan dan kegalauan akan masa depannya, dan juga ada mahasiswa yang sedang berada disituasi yang sulit dan memilih untuk menunda mengerjakan tugas akhirnya. (Utami dkk, 2019; Nugroho dkk, 2020).

Hal yang harus dilakukan seorang mahasiswa ketika sedang menghadapi masalah dan transisi yang sedang terjadi, mahasiswa tersebut harus yakin akan mampu melewati masa ini dengan baik. Bandura (1997) menjelaskan bahwa self efficacy dapat membuat seseorang merasa yakin akan dirinya dalam menjalani kehidupan dan juga mampu memberikan motivasi pada dirinya (Hidayati, 2022).

Masa dewasa awal atau quarter life crisis bisa dilaksanakan dengan baik apabila mempunyai self efficacy yang tinggi. Secara umum self efficacy merupakan penilaian seseorang tentang kemampuannya sendiri untuk menjalankan perilaku-perilaku tertentu atau mencapai tujuan tertentu. Ketika sedang berada pada tahap masalah dewasa atau tahap transisi yang terjadi mahasiswa harus yakin bisa melewati tahap ini dengan baik. (Saragih dkk, 2020; Atrizka dkk, 2020).

Self efficacy merupakan keyakinan atau kepercayaan individu pada kemampuan yang ia miliki dalam melaksanakan tugas yang ada sehingga dapat menghadapi tantangan dan dapat mencapai tujuan yang ia inginkan. Seorang mahasiswa yang memiliki self efficacy yang tinggi akan mampu menyelesaikan tugasnya dengan baik, dapat secara efektif menghadapi kejadian dan situasi karena individu tersebut mengharapkan kesuksesan dalam menghadapi tantangan serta individu tersebut akan tekun pada apa yang mereka kerjakan. (Simanjuntak dkk, 2019). Sesuai dengan Gist dan Mitchell mengatakan bahwa self efficacy mempengaruhi tujuan, pilihan, penyelesaian masalah dan juga ketekunan individu dalam berusaha sehingga self efficacy dapat menyebabkan perilaku yang berbeda diantara individu dengan kemampuan yang sama (Septiani, 2018).

Peneliti memahami bahwa masa dewasa awal merupakan masa sulit bagi mahasiswa terutama tekanan dari lingkungan sekitar dan pada diri sendiri yang dituntut harus menjadi orang yang mandiri serta bertanggung jawab. Masa dewasa awal atau quarter life crisis bisa dijalankan dengan baik jika memiliki self efficacy. (Tarigan dkk, 2021; Nasution dkk, 2021). Adanya self efficacy yang tinggi memungkinkan mahasiswa dapat menjalankan masa quarter life crisis dengan baik namun sebaliknya jika quarter life crisis yang tinggi dan memiliki self efficacy rendah kemungkinan terbesar para mahasiswa tidak mampu melewati masa dewasa awal dengan baik (Hidayati & Muttaqien, 2020).

Berdasarkan penjelasan yang telah dikemukakan diatas, Adapun hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara self efficacy dengan quarter life crisis. Dengan asumsi semakin tinggi self efficacy seseorang, maka semakin rendah quarter life crisis, sebaliknya semakin Berdasarkan penemuan permasalahan yang dijelaskan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa psikologi Universitas Medan Area. (Pratama dkk, 2019;Lubis dkk,2019).

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional yakni penelitian yang ingin melihat hubungan antara variabel, apakah memiliki hubungan atau tidak dan bagaimana kekuatan hubungan serta arah hubungan tersebut. Untuk menguji hipotesis penelitian, terlebih dahulu mengidentifikasi variabel-variabel penelitian yaitu variabel bebas (X) adalah Self efficacy dan Variabel terikat (Y) adalah Quarter life crisis. Populasi dalam penelitian ini adalah 354 mahasiswa fakultas Psikologi tahun 2017. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Menurut Sugiyono (2013) purposive sampling adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan atau kriteria tertentu. Kriterianya yaitu mahasiswa/i fakultas psikologi Universitas Medan Area, mahasiswa/i yang berumur 21-29 tahun, dan angkatan 2017. Sampel pada penelitian ini berjumlah 87 mahasiswa

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode skala psikologis. Skala ini disusun mengacu pada skala Likert.

Menurut Sugiyono (2016) skala likert digunakan untuk mengukur sikap, pendapat dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial. Nilai skala setiap pernyataan diperoleh dari jawaban subjek yang menyatakan mendukung (favourable) atau tidak mendukung (Unfavourable) terhadap semua pernyataan dalam empat kategori jawaban, masing-masing pernyataan terdiri atas 4 alternatif jawaban yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS).

Skala self efficacy yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan aspek-aspek self efficacy menurut Bandura yaitu tingkatan (level), generalisasi (generality), dan kekuatan (strenght). Skala quarter life crisis disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Robbins dan Wilner yaitu kebimbangan dalam mengambil keputusan, putus asa, penilaian diri yang negatif, terjebak dalam situasi sulit, cemas, tertekan, khawatir terhadap hubungan interpersonal.

Adapun defenisi operasional self efficacy adalah keyakinan individu mengenai kemampuan yang ia miliki untuk mencapai tujuan yang ia inginkan atau mengubah peristiwa lingkungan sekitarnya dan juga dapat mengatasi suatu hambatan atau masalah yang sedang ia hadapi. Sedangkan, quarter life crisis adalah fase pergolakan emosional yang terjadi pada tahapan transisi dari remaja akhir menuju masa dewasa awal yang disertai dengan munculnya kebingungan, rasa putus asa, kecemasan. Sebelum dilakukan analisis data dengan product moment, maka terlebih dahulu dilakukan uji validitas, reliabilitasnya agar data yang akan dianalisis memiliki derajat ketetapan dan keyakinan yang tinggi, uji asumsi yang meliputi uji normalitas yaitu untuk mengetahui apakah distribusi data penelitian masing-masing variabel telah menyebar secara normal dan uji linieritas yaitu untuk mengetahui apakah data dari variabel bebas memiliki hubungan dengan yang linier dengan variabel tergantung

Metode analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasi product moment dari Pearson. Alasan digunakannya teknik korelasi ini karena pada penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat hubungan antara suatu variabel bebas (self efficacy) dengan satu variabel terikat (quarter life crisis). Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik komputer dengan program SPSS (Statistic Packages For Social Science).

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil analisis data yang menggunakan metode analisis korelasi product moment diketahui bahwa terdapat hubungan negatif antara self efficacy dengan quarter life crisis mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area dengan  $r_{xy} = -0,713$  dengan  $p(0,000) < 0,05$ . Artinya hipotesis yang diajukan diterima yakni ada hubungan negatif antara self efficacy dengan quarter life crisis, dimana semakin tinggi self efficacy maka semakin rendah quarter life crisis dan sebaliknya semakin rendah self efficacy maka semakin tinggi quarter life crisis.

Berdasarkan hasil perhitungan diketahui bahwa variabel quarter life crisis memiliki nilai rata-rata hipotetik sebesar 70 dan nilai empiriknya sebesar 87,38 yang artinya variabel quarter life crisis termasuk dalam kategori tinggi. Sedangkan variabel self efficacy memiliki nilai rata-rata hipotetik sebesar 57,5 dan nilai empirik sebesar 48,2 yang artinya variabel self efficacy termasuk dalam kategori rendah.

Bandura (1997) menyatakan jika individu memiliki self efficacy yang tinggi maka individu akan memiliki keyakinan atas kemampuannya untuk mengatur dan melaksanakan tindakan yang diperlukan untuk menyelesaikan suatu tugas tertentu, mampu berpikir secara positif, dapat memberikan motivasi pada dirinya sendiri, percaya dengan dirinya sendiri dan tidak akan bergantung dengan orang lain. Namun individu yang memiliki self efficacy yang rendah akan merasa tidak yakin akan kemampuannya, merasa tidak memiliki motivasi, akan bergantung dengan orang lain serta memiliki bayang-bayangan akan kegagalan dalam menjalankan kehidupan. Hal inilah yang akan menyebabkan individu mengalami quarter life crisis.

Berada di fase dewasa awal atau Quarter Life Crisis menjadi tantangan tersendiri sebab perubahan transisi umumnya terjadi dikarenakan para mahasiswa belum siap buat menghadapi masa dewasa yang disebabkan adanya sebuah planing atau rencana tetapi belum pastikeberhasilannya. Robbins dan Wilner mengatakan Quarter Life Crisis merupakan seperempat kehidupan yang memiliki ketidakstabilan emosi, terlalu banyak pilihan, rasa cemas serta merasa panik dan tidak berdaya (Stapleton, 2012). kesadaran diri nya.

Selain dari pada itu mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area khususnya yang sedang berada di tingkat akhir kebanyakan masih belum tahu akan arah tujuan yang ingin dicapai sehingga menyebabkan kecemasan terhadap diri sendiri. Permasalahan yang terjadi cukup rumit dikarenakan mahasiswa belum sepenuhnya siap untuk menjalani kehidupan dimasa dewasa dan juga mahasiswa sering dituntut harus lebih baik lagi dari orang sekitarnya sehingga menyebabkan mahasiswa tersebut merasa tertekan akan tetapi proses kehidupan akan terus berjalan dan akan selalu ada tantangan yang dihadapi. Jika mahasiswa sedang berada di fase quarter life crisis dan memiliki self efficacy yang rendah, kemungkinan hal yang terjadi adalah mahasiswa tersebut akan menjadi seorang pengangguran dan tidak dapat melangkah maju atau lebih baik lagi untuk kedepannya. Pada fase ini memiliki self efficacy yang tinggi sangatlah berpengaruh untuk keberlangsungan masa depan. Mahasiswa harus dapat percaya pada dirinya dan dapat berpikir secara positif, namun jika tetap memiliki self efficacy yang rendah mahasiswa akan sulit untuk berpikir positif.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Walshe (2018) yang membahas terkait pengalaman krisis yang dirasakan oleh individu dewasa awal serta mengetahui korelasi antara kecerdasan emosional, harga diri dan self efficacy pada dewasa awal. Hasil penelitian Walshe menunjukkan bahwa kecerdasan emosional, harga diri dan self efficacy berkorelasi negatif dengan quarter life crisis. Ini juga mendukung penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Darminto (2021) yaitu hubungan antara quarter life crisis dengan self efficacy dan prokrastinasi akademik pada individu di rentan usia 18-29 tahun yang berjumlah 137 responden dan menyatakan bahwa terdapat hubungan negtif antara self efficacy dengan quarter life crisis.

## **SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil signifikan korelasi product moment dimana  $r_{xy} = -0,713$  dan  $p = 0,000 < 0,05$  yang artinya ada hubungan negatif antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Artinya semakin tinggi self efficacy maka semakin rendah quarter life crisis dan sebaliknya semakin rendah self efficacy maka semakin tinggi Quarter Life Crisis.

Self Efficacy memberikan pengaruh terhadap Quarter Life Crisis sebesar 50,8% dan sebanyak 49,2% lainnya dipengaruhi dari faktor-faktor lainnya. Faktor-faktor lainnya berasal dari faktor internal dan eksternal.

Dilihat dari nilai rata-rata empirik dari variabel quarter life crisis adalah 87,38 sementara nilai rata-rata hipotetiknya yaitu 70 dimana selisihnya lebih dari bilangan SD yaitu 7,894 ini artinya quarter life crisis termasuk dalam kategori tinggi. Dan untuk variabel self efficacy dilihat berdasarkan nilai rata-rata empirik nya yaitu 48,52 sedangkan nilai rata-rata hipotetik yaitu 57,5 dimana selisihnya lebih dari bilangan SD yaitu 9,334 yang dimana artinya variabel self efficacy termasuk dalam kategori rendah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnan., Fauzia, R., dan Tanau, M.U, 2020, "Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis", Jurnal Kognisia, Vol 3, No 1, hal 23-29.
- Amar S., Idris., Pratama. I., Anis, A. (2020). Exploring the Link between Income Inequality, Poverty Reduction and Economic Growth: An ASEAN Perspective. *International Journal of Innovation, Creativity and Change Vol*, 11(2), 24-41.
- Atrizka, D., & Pratama, I. (2022). The Influence of Organizational Leadership and Coaches on Indonesian Athletes' Adversity Quotient (Intelligence). *Revista de Psicología del Deporte (Journal of Sport Psychology)*, 31(1), 88-97.
- Atrizka, D., Lubis, H., Simanjuntak, C. W., & Pratama, I. (2020). Ensuring Better Affective Commitment and Organizational Citizenship Behavior through Talent Management and Psychological Contract Fulfillment: An Empirical Study of Indonesia Pharmaceutical Sector. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(1), 545-553.
- Atrizka, D., Pratama, I., Pratama, K., & Suharyanto, A. (2022). Edukasi Masyarakat Lingkungan VIII Titi Kuning Dalam Mendampingi Anak Belajar Daring. *Pelita Masyarakat*, 3(2), 118-124.
- Bandura, A., 1997, *Self Efficacy The Exercise of Control*, New York: W.H. Freeman and Company.
- Bintang, S.S. Sulistyarningsih, W. & Hardjo, S. (2019). Hubungan Kecerdasan Adversitas dan Self Efficacy Dengan Motivasi Belajar Pada Siswa Sma Negeri 6 Banda Aceh, *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi* 1(1) 2019: 87-95,
- Candrasa, L., Cen, C. C., Cahyadi, W., Cahyadi, L., Pratama, I., (2020). Green Supply Chain, Green Communication and Firm Performance: Empirical Evidence from Thailand. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11 (12), 398-406. doi:10.31838/srp.2020.12.65
- Dalimunthe, L. R. I., Lubis, S. A., & Aziz, A. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kepercayaan Diri dengan Kemandirian Belajar Siswa di SMP Negeri 9 Tebing Tinggi. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(2) 2019: 161-169
- Danilwan, Y., Dirhamsyah., Pratama, I. (2020). The Impact of Consumer Ethnocentrism, Animosity And Product Judgment On The Willingness To Buy. *Polish Journal of Management Studies* 2020; 22 (2): 65-81.
- Danilwan, Y., Isnaini, . D. B. Y. & Pratama, . I. (2020) Psychological Contract Violation: A Bridge between Unethical Behavior and Trust. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11 (7), 54-60.
- Danilwan, Y.; Isnaini, D. B.; Pratama, I.; Dirhamsyah, D. 2020. Inducing organizational citizenship behavior through green human resource management bundle: drawing implications for environmentally sustainable performance. A case study, *Journal of Security and Sustainability Issues* 10(Oct): 39-52.
- Darminto, E, dan Anugrah, M. N., 2021, "Hubungan Antara Quarter Life Crisis Dengan Self Efficacy Dan Prokrastinasi Akademik Di Fase Remaja Akhir Pada Peserta Didik Kelas XII Sekolah Menengah Atas", *Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Negeri Surabaya*, Vol 12, No 1, hal 551-558.
- DEVELOPMENT: Perkembangan Masa-Hidup, Jilid II, Jakarta: Erlangga
- Dewi, R., Lubis. L., Aziz, A. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lhokseumawe. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 2(1) 2020: 34-39
- Duara, R., Jones, S.H, dan Madill. A., 2018, "Photo-elicitation And Time-lining To Enhance The Research Interview: Exploring The Quarter Life Crisis Of Young Adults In India And The UK", *Qualitative Research In Psychology*.

**Diantri Trisna Sari, & Azhar Aziz**, Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area

- Habibie, A., Syakarofath, N.A., dan Anwar, Z., 2019, "Peran Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis (QLC) Pada Mahasiswa", *Gajah Mada Journal Of Psychology*, Vol 5, No 2, hal 129-138.
- Hakimah, Y., Pratama, I., Fitri, H., Ganatri, M., Sulbahrie, R. A. (2019) Impact of Intrinsic Corporate Governance on Financial Performance of Indonesian SMEs. *International Journal of Innovation, Creativity and Change Vol*, 7(1), 32-51.
- Hidayati, F., dan Muttaqien, F., 2020, "Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015". *Psikoislamedia*
- Isnaini, D. B. Y., Nurhaida, T., & Pratama, I. (2020). Moderating Effect of Supply Chain Dynamic Capabilities on the Relationship of Sustainable Supply Chain Management Practices and Organizational Sustainable Performance: A Study on the Restaurant Industry in Indonesia. *Int. J Sup. Chain. Mgt Vol*, 9(1), 97-105.
- Izar, J., Nasution, M. M., & Ilahi, P. W. (2020). The Stages, Comparisons And Factors Of First Language Acquisition Of Two-Years-Old Male And Female Child. *Jetli: Journal of English Teaching and Linguistics*, 1(2), 63-73.
- Izar, J., Nasution, M. M., & Ratnasari, M. (2020). Assertive Speech Acts in Mata Najwa Program of Episode Gare-Gare Corona. *Lexeme: Journal of Linguistics and Applied Linguistics*, 2(1), 53-58.
- Izar, J., Nasution, M. M., Afria, R., & Harianto, N. (2021). Expressive Speech Act in Comic Bintang Emon's Speech in Social Media about Social Distancing. *Titian: Jurnal Ilmu Humaniora*, 5(1), 148-158.
- Izar, S. L., Nasution, M. M., Izar, J., & Ilahi, P. W. (2021). The The Analysis Of Cooperation Principles Use On Podcast Of Deddy Corbuzier And Nadiem Makarim "Having College Is Not Important. *JETLi: Journal of English Teaching and Linguistics*, 2(1), 23-30.
- Jurnal Psikologi*. Vol 5, No 1, hal 75-84.
- Kurniati, R. Menanti, A. & Hardjo, S. (2019). Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter dan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa Smp Negeri 2 Medan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(1) 2019: 59-68,
- Lubis, H., Pratama, K., Pratama, I., Pratami, A. (2019). A Systematic Review of Corporate Social Responsibility Disclosure. *International Journal of Innovation, Creativity and Change Vol*, 6(9), 415-428.
- Lubis, H., Kumar, D., Pratama, I., Muneer, S. (2015). Role of psychological factors in individuals investment decisions. *International Journal of Economics and Financial Issues*, 2015, 5, pp. 397-405.
- Maggasingang, D., Solong, A., Nadhar, M., Pratama, I. (2020). The Factors Affecting the Corporate Cash Holdings in Listed Firms of Indonesia: Does Corporate Governance Matter?. *International Journal of Innovation, Creativity and Change, Vol* 14(5), 1215-1231.
- Marbun, D. S., Effendi, S., Lubis, H. Z., & Pratama, I. (2020). Role of Education Management to Expediate Supply Chain Management: A Case of Indonesian Higher Educational Institutions. *Int. J Sup. Chain. Mgt Vol*, 9(1), 89-96.
- Mutiara, Y., 2018, Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir, Skripsi: Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Nasution, M. M., Izar, J., & Afifah, I. H. (2021). An Analysis of Hate Speech Against K-Pop Idols and Their Fans on Instagram and Twitter from The Perspective of Pragmatics. *JETLi: Journal of English Teaching and Linguistics*, 2(2), 91-99.
- Nugroho, A., Christiananta, B., Wulani, F., Pratama, I. (2020). Exploring the Association Among Just in Time, Total Quality and Supply Chain Management Influence on Firm Performance: Evidence from Indonesia. *Int. J Sup. Chain. Mgt Vol*, 9(2), 920-928.
- Nu'man, A. H., Nurwandi, L., Bachtiar, I., Aspiranti, T., Pratama, I. (2020). Social Networking, and firm performance: Mediating role of comparative advantage and sustainable supply chain. *Int. J Sup. Chain. Mgt Vol*, 9(3), 664-673.
- Oktariani, Munir, A., Aziz, A. (2020). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Universitas Potensi Utama Medan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 2(1) 2020: 26-33
- Pratama, I. (2022). Tata Kelola Perusahaan dan Atribut Perusahaan pada Ketepatan Pelaporan Keuangan: Bukti dari Perusahaan yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*. 4 (3): 1959-1967
- Pratama, I., Che-Adam, N., Kamardin. N. (2019). *Corporate social responsibility disclosure (CSRD) quality in Indonesian public listed companies*. *Polish Journal of Management Studies*, 20 (1), 359-371.

- Pratama, I., Che-Adam, N., Kamardin, N., (2020). Corporate Governance and Corporate Social Responsibility Disclosure Quality in Indonesian Companies. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, Vol 13(4), 442-463.
- Pratama, K., Lubis, H., Pratama, I., Samsuddin, S.F., & Pratami, A. (2019). Literature review of corporate social responsibility disclosure. *Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems*, 11(5), 1397-1403.
- Pratami, A., Feriyanto, N., Sriyana, J., & Pratama, I. (2022). Are Shariah Banking Financing patterns pro-cyclical? An Evidence from ASEAN Countries. *Cuadernos de Economía*, 45(127), 82-91.
- Ranggayoni, R., Munir, A., Meutia, C. (2020). Hubungan Religiusitas dan Persahabatan Dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Gajah Putih Takengon. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 2(1) 2020: 48-55
- Safarina, N.A. Munir, A. & Nur'aini, (2019). Hubungan Harga Diri Dan Optimisme Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Magister Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(1) 2019: 39-48,
- Santrock, J.W., 2012, LIFE-SPAN
- Saragih et al., (2020). *Polish Journal of Management Studies* 2020; 21 (2): 384-397
- Saragih, J., Pratama, I., Wardati, J., Silalahi, E. F., & Tarigan, A. (2020). Can Organizational Justice Dimensions Mediate Between Leader Mindfulness and Leader-Member Exchange Quality: An Empirical Study in Indonesia Pharmaceutical Firms. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(2), 545-554.
- Saragih, J., Tarigan, A., Pratama, I., Wardati, J., Silalahi, E. F. (2020). The Impact of Total Quality Management, Supply Chain Management Practices and Operations Capability on Firm Performance. *Polish Journal of Management Studies*, 21 (2), 384-397.
- Saragih, J., Tarigan, A., Silalahi, E. F., Wardati, J., Pratama, I. (2020). Supply chain operational capability and supply chain operational performance: Does the supply chain management and supply chain integration matters. *Int. J Sup. Chain. Mgt Vol*, 9(4), 1222-1229.
- Sary, M. F. T., & Damayanti, N. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Pola Asuh Demokratis dengan Strategi Coping Adaptif pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(2) 2019: 191-197,
- Sary, M. F. T., & Damayanti, N. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Pola Asuh Demokratis dengan Strategi Coping Adaptif pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(2) 2019: 191-197,
- Septiani, R., 2018, Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Problem Solving Dalam Mengerjakan Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Skripsi: Psikologi, Universitas Medan Area.
- Sibuea, M. B.; Sibuea, S. R.; Pratami, A.; Pratama, I.; Nasution, R. 2020. Is business friendliness enhancing energy consumption in the ASEAN region?, *Journal of Security and Sustainability Issues* 9(M): 409-419.
- Silitonga, K. A. A., Ahmad, . F., Simanjuntak, . C. W. & Atrizka, . D. (2020) Exploring the nexus between the HR practices and work engagement: The mediating role of Job Demand. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11 (7), 342-351. doi:10.31838/srp.2020.7.53
- Simanjuntak, C.E., Simangunsong, R.M., dan Hasugian, A.P., 2019, "Gambaran Self Efficacy Pada Mahasiswa Psikologi Universitas HKBP Nommensen Medan", *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen*, Vol 6, No 1, hal 36-42.
- Situmorang, M. F., Lubis, S. A., & Aziz, A. (2019). Hubungan antara Disiplin dan Motivasi Belajar dengan Kemandirian Belajar Siswa di SMA Negeri 1 Binjai. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(2) 2019: 180-190.
- Stapleton, A., 2012, "Coaching Clients Through The Quarter Life Crisis: What Works?", *International Journal Of Evidence Based Coaching and Mentoring*, No 6, hal 130-145.
- Sugiyono, 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, cv.
- Sugiyono, 2016, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, cv.
- Sujianto, Yuliani, F., Syofian, Saputra, T, Pratama, I. (2020). The Impact of The Organizational Innovativeness On The Performance Of Indonesian Smes. *Polish Journal of Management Studies* 2020; 22 (1): 513-530.
- Susilawati, E., Khaira, I., & Pratama, I. (2021). Antecedents to Student Loyalty in Indonesian Higher Education Institutions: The Mediating Role of Technology Innovation. *Educational Sciences: Theory & Practice*, 21(3), 40-56.

**Diantri Trisna Sari, & Azhar Aziz**, Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area

- Tambunan, R. W., Muchtar, M., Agustian, P., Salim, A., Aisyah, L., Marpaung, B. A., & Nasution, M. M. (2018). Critical discourse: Applying Norman Fairclough theory in recep Tayyip Erdoğan's balcony speech. *Proceedings of ISELT FBS Universitas Negeri Padang*, 6, 174-183.
- Tarigan, R. S. (2016). Manual Procedure Petunjuk Penggunaan Elearning. uma. ac. id.
- Tarigan, R. S. (2017). Manual Procedure Petunjuk Penggunaan Academic Online Campus (AOC).
- Tarigan, R. S. (2018). Manual Procedure Petunjuk Penggunaan Sistem Informasi Program Studi (SIPRODI).
- Tarigan, R. S., Azhar, S., & Wibowo, H. T. (2021). Manual Procedure Petunjuk Penggunaan Aplikasi Registrasi Asrama Kampus.
- Tarigan, R. S., Wasmawi, I., & Wibowo, H. T. (2020). Manual Procedure Petunjuk Penggunaan Sistem Tanda Tangan Gaji Online (SITAGO).
- Utami, C. W., Indrianto, A. T. L., Pratama, I. (2019). Agricultural Technology Adoption in Indonesia: The Role of the Agriculture Extension Service, the Rural Financing and the Institutional Context of the Lender. *International Journal of Innovation, Creativity and Change Vol, 7(7)*, 258-276.
- Utami, C. W., Sumaji, Y. M. P., Susanto, H., Septina, F., & Pratama, I. (2019). Effect of Supply Chain Management Practices on Financial and Economic Sustainable Performance of Indonesian SMEs. *Int. J Sup. Chain. Mgt Vol, 8(1)*, 523-535.
- Utami, Sumaji, Susanto, Septina & Pratama, 2019 Utami, Sumaji, Susanto, Septina & Pratama
- Wardhani, I. I. Pratami, A., & Pratama, I., (2021). E-Procurement sebagai Upaya Pencegahan Fraud terhadap Pengadaan Barang dan Jasa di Unit Layanan Pengadaan Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Akuntansi dan Bisnis: Jurnal Program Studi Akuntansi*. 7 (2): 126-139